



FACE BAR

ACADEMY

PROGRAM SZKOLENIA KINESIOTAPING ESTETYCZNY TWARZY

DZIEŃ I

CZĘŚĆ I

część teoretyczna

- Historia kinesiotapingu
- Funkcja i budowa taśmy kinezyjologicznej
 - Rodzaje aplikacji
- Metoda tapingu - zastosowanie w kosmetyce i medycynie estetycznej
- Taping jako uzupełnienie terapii manualnych
- Zasady oklejania obszaru twarzy, szyi i klatki piersiowej
- Wskazania i przeciwwskazania oklejania dynamicznego obszaru twarzy

*przerwa lunchowa

CZĘŚĆ II

część praktyczna

- Przygotowanie obszaru do tapingu
 - Aplikacje wygładzające, metody wspomagające wygładzanie zmarszczek i bruzd
- Aplikacje relaksacyjne
- Aplikacje liftingujące i ujędrniające(owal twarzy, podbródek, powieka)
- Aplikacje drenujące(terapia przeciwobrzękowa)
- Aplikacje korygujące(odcinek szyjny oraz klatka piersiowa)

W CENIE SZKOLENIA ZAPEWNIAMY
certyfikat, materiały szkoleniowe (taśmy kinezyjologiczne, skrypt),
posiłek, napoje, przekąski

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ NA SZKOLENIE
weź obuwie na zmianę (np.klapki), ręcznik, wygodną odzież



576 420 126



szkolenia@facebar.com.pl



81-583 Gdynia ul. Wzgórze Bernadowo 240A