



FACE BAR

ACADEMY

PROGRAM SZKOLENIA MASAŻ KOBIDO

DZIEŃ I

CZĘŚĆ I

część teoretyczna

- FACEBAR ACADEMY- kilka słów o marce.
- Historia masażu Kobido.
- Opis masażu; jego właściwości - pokaz zdjęć przed i po.
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu.
- Kobido jako zabieg/rytuał SPA.
- Anatomia. Układ mięśniowy, układ limfatyczny.
- Schemat pracy wykonywania masażu Kobido - linie beauty.
- Czas: 2-3 godz.

CZĘŚĆ II

część demonstracyjna

- Opracowanie tylnej taśmy mięśniowej.
- Masaż grzbietu. Masaż głowy.
- Demakijaż.
- Masaż tkanek głębokich.
- Relaksacja.
- Wprowadzenie do drenażu limfatycznego.
- Czas: 4 godz.

DZIEŃ II

CZĘŚĆ I

część praktyczna wykonywana przez kursantki

- Dzień szkoleniowy rozpoczynamy od powtórzenia dwóch pierwszych etapów masażu Kobido (masaż tkanek głębokich i relaksacja) oraz zakończenie części drenażu limfatycznego.
- Czas: 1,5 godz.

CZĘŚĆ II

część demonstracyjna

- Prezentacja przez Szkoleniowca kolejnych technik z omówieniem merytorycznym.
- Główna część masażu Kobido-techniki liftingujące.
- Modelowanie i akupresura.
- Techniki wyciszające.
- Czas: 3-3,5 godz.

CZĘŚĆ III

część praktyczna wykonywana przez kursantki

- Powtórzenie wybranych technik.
- Samodzielne wykonanie całościowego masażu Kobido pod okiem Szkoleniowca.
- Czas: 2-2,5 godz.

